

## Curriculum Vitae

### INFORMAZIONI PERSONALI Anastasia Tiron



📍 Via Giuseppe Di Vittorio, 20 48034 Fusignano (RA)  
📞 3711434573  
✉ anastasia.tiron@gmail.com

Data di nascita 27/08/1985

Nazionalità MOLDAVA

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

04/2025	in corso	<b>ASO</b> Studio Gaveglia Formia (LT) <b>Tipologia contratto</b> Lavoro dipendente TD Assistente alla poltrona
09/2024	02/2025	<b>ASO</b> STUDIO ODONTOIATRICO CESARINI E MARANGONI Bagnacavallo (RA) <b>Tipologia contratto</b> Lavoro dipendente TD Assistente alla poltrona
03/2024	02/2025	<b>Cameriere di ristorante</b> Casa Spadoni Faenza (RA) <b>Tipologia contratto</b> Lavoro Intermittente cameriere
01/2024	07/2024	<b>ASO</b> STUDIO ODONTOIATRICO CESARINI E MARANGONI Bagnacavallo (RA) <b>Tipologia contratto</b> Lavoro dipendente TD Assistente alla poltrona
11/2023	01/2024	<b>Cameriere di ristorante</b> Tati' Ristora S.A.S. di Balbi Luca e C. Lugo (RA) <b>Tipologia contratto</b> Lavoro dipendente TD Cameriere

06/2023	10/2023	<b>Cameriere di ristorante</b> Tati' Ristora S.A.S. di Balbi Luca e C. Lugo (RA) <b>Tipologia contratto</b> Lavoro dipendente TD Cameriere
03/2023	05/2023	<b>Cameriere di ristorante</b> Risma S.R.L. - Trattoria dal Mascottino Russi (RA) <b>Tipologia contratto</b> Lavoro dipendente TD Cameriere
01/2023	02/2023	<b>Cameriere di ristorante</b> Risma S.R.L. - Trattoria dal Mascottino Russi (RA) <b>Tipologia contratto</b> Lavoro Intermittente Cameriere
10/2021	11/2022	<b>Operaia</b> EuroCompany SPA SB Russi (RA) <b>Tipologia contratto</b> Lavoro dipendente TD riempitore di scatolame di legumi, frutta e verdura
07/2021	07/2021	<b>Cameriere di ristorante</b> La Casa della Birra di Errani Taira e C. snc Bagnacavallo (RA) <b>Tipologia contratto</b> Lavoro Intermittente Cameriere
11/2019	07/2021	<b>Cameriere di ristorante</b> Le Oche Bla Bla Bla snc di Mordenti Stefano & C. Bagnacavallo (RA) <b>Tipologia contratto</b> Lavoro Intermittente Cameriere
02/2015	10/2016	<b>Interprete</b> Tribunale di Velletri Velletri (RM) interprete russo-moldavo

## ISTRUZIONE

---

2003 **2 anni di linguistico**  
Liceo " Constantin Brancusi ", Iasi (Romania)

2001 **licenza media**  
Liceo " Alexandru Donici" di Nisporeni (Moldavia)

## FORMAZIONE

### 2023 CORSO FORMAZIONE LAVORATORI

IRECOOP Emilia Romagna Soc. Coop.

FORMAZIONI GENERALI

**Durata** 4 ore

ATTESTATO DI FREQUENZA CORSO FORMAZIONE LAVORATORI

### 2023 FORMAZIONE LAVORATORI RISCHIO ALTO

IRECOOP Emilia Romagna Soc. Coop.

FORMAZIONE SPECIFICA-RISCHIO ALTO

**Durata** 12 ORE

ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI FORMAZIONE LAVORATORI RISCHIO ALTO

### 2023 A.S.O.

IRECOOP Emilia Romagna Soc. Coop.

ASSISTENTE DI STUDIO ODONTOIATRICO

**Durata** 700 ORE

ASSISTENTE DI STUDIO ODONTOIATRICO

### 2023 PRIMO SOCCORSO PER AZIENDE DEL GRUPPO B-C

IRECOOP Emilia Romagna Soc. Coop.

L'EMERGENZA SANITARIA

**Durata** 12 ORE

ATTESTATO DI FREQUENZA AL CORSO DI PRIMO SOCCORSO

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre RUMENO

Lingue straniere

Lingua	Scritto	Letto	Parlato	Certificazione
RUSSO	B2	C1	B2	
ITALIANO	C1	C2	C2	
INGLESE	B2	C1	A2	

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

**Competenze Comunicative, Organizzative, Gestionali**

Ottima padronanza lessicale e grammaticale, ottime capacità di sintesi, capacità di ascolto, capacità di scrittura, empatia, public speaking.

Abilità con il linguaggio non verbale. Capacità di adattamento in nuovi contesti.

Capacità di problem solving.

Motivazione e tenacia a perseguire i propri obiettivi.

Resistenza allo stress.

Capacità a lavorare in team.

Creatività e proattività

Attenzione ai dettagli.

Flessibilità.

**Competenze tecniche**

Adattabilità.

Motivazione e tenacia.

Competenze digitali.

Abilità di lavorare in gruppo.

Positività.

**Altre Competenze**

Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, visto la provenienza da un paese estero e di capire le persone, anche loro, proveniente da altri paesi.

Buona capacità di comunicazione.

<b>Competenze Digitali</b>	Utilizzo della posta elettronica e di Internet. Conoscenza dei principali sistemi operativi per desktop: Windows, MacOS e relativi applicativi ovvero il pacchetto Office di Microsoft (Word, Exel, Powerpoint ecc.). Conoscenza dei principali sistemi operativi mobile: Android e iOS.
<b>Patente di guida</b>	B = auto e autocarri fino a 35 q.
<b>Disponibilità trasferte</b>	Ambito Provinciale
<b>Disponibilità mezzo di trasporto</b>	Automunito
<b>Trattamento dei dati personali</b>	Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
	li 29/09/2025